

# 認知症にも関わりのある病気「うつ」について ～経験者の話をみんなで聞こう～

私がうつを発症して10年以上経ちました。

様々な病気と同じようにうつもまた、人それぞれ違った症状や対応の仕方がありますが私の経験を聞いて頂けることで、何かひとつでもみなさんの参考になればと思いこの会を開催することに致しました。

ゆっくりお茶を飲みながら、みなさんとお話できればと思います。

1. 症状、対応など。その時の生活はどうだったのか  
初期（入院含む）、中期、安定期（現在）に分けて
2. 私が利用した、たくさんの援助や社会資源の紹介  
その内容と感想 その後どうなったのか
3. 参考資料を見ながら、みなさんと考えてみる  
セルフケア、ご質問、今私が困っていることなどを対話形式で



- 日程 2017年6月17日（土） 13:30～15:30
- 参加費 200円（お茶、お菓子、コピー代として） ○主催者 大川 雅
- 参加者 どなたでも 申し込み不要 定員15名 （途中退席、途中参加も可）
- 連絡先 06-6972-6490（NPO法人 認知症の人とみんなのサポートセンター）  
sumire6@hotmail.co.jp（大川）
- 場所 ぱーくす倶楽部  
大阪市東成区東小橋 1-18-33

## <アクセス>

- ・JR「玉造」駅 南改札口より徒歩5分  
「鶴橋」駅より徒歩15分
- ・地下鉄長堀鶴見緑地線「玉造」駅  
5番出口より徒歩7分

※NPO 法人認知症の人とみんなのサポートセンター  
のご協力を頂いております。

