

### Ⅲ. 若年性認知症、初期認知症専用サービスのための研修実施

#### 若年性認知症支援者養成 ステップ UP 講座アンケート結果

研修は、当法人がこれまで若年性認知症支援者養成研修を行ってきた経緯から「若年性認知症支援者養成研修ステップ UP 講座」として、7月 27、28 日と 11 月 28、29 日と 2 回行った。

内容は、1・2 回は共通で「若年性認知症支援の概要」「原因疾患別のサポートのあり方」は共通で行い、当事者の声を聴く講座を 1 回目「家族」2 回目「認知症の本人」とし、アクティビティについては 1 回目「アートワーク」2 回目「アロマセラピー」、実践の報告としては 1 回目「町田市つながりの開」2 回目「かみやま倶楽部」とした。2 回の講座は、2 回とも「とても満足」「満足」が全員で、「やや不満」「不満」はなかった。「役立つ情報が得られた」と言う人が 1 回目 31 人（参加者 39 人）、2 回目 21 人（参加者 30 人）であった。

1. あなた自身のことをお答えください。

		1 回目	2 回目
性別	男性	4	6
	女性	34	19
年齢	20 歳代	3	2
	30 歳代	7	9
	40 歳代	6	4
	50 歳代	12	8
	60 歳代	9	1
	70 歳代	2	0
立場	本人	1	1
	家族	2	2
	地域包括支援センター	6	3
	介護保険事業所	8	6
	その他	3	0

2. どの講座を受講されましたか？

講座内容	参加人数
1 回目	
若年性認知症支援の概要	29
若年性認知症の本人や家族の声を聴こう	30
若年性認知症の人へのアクティビティ	29
若年性認知症支援の実践報告	28
原因疾患別のサポートのあり方	33
2 回目	
若年性認知症の本人の声を聴こう	15
リラックスのためのケア	7
若年性認知症支援の概要	15
原因疾患別のサポートのあり方	18
若年性認知症の人のためのデイサービス	19

3. 受講された講座全般の内容について、ご満足いただけましたか？

	1 回目	2 回目
とても満足	26	16
満足	13	9
やや不満	0	0
不満	0	0

4. 3で「とても満足」「満足」を選んだ方は、どのような点が良かったですか？

	1 回目	2 回目
1) 役立つ情報が得られた	31	21
2) 日頃の生活や活動に役立った	13	16
3) スキルアップにつながった	17	11
4) 他の参加者との交流・情報交換につながった	10	6
5) 抱えていた問題・不安の解消になった	9	6
6) その他	1	0

6. 感想や今後の研修に求めること等をお書きください。

1回目

- 若年認知症のポイントが凝縮されていた研修でした。沖田先生の講義はわかりやすく具体的で視点がしっかりしているので、吸い込まれるように聴きました。アクティビティもセラピーでない所が良かったです。DAYSBLG!の実践はもっと聴きたかったです。スタッフの配慮、若年の人の認知度、DAYSBGL!にはどの程度進行まで可能か等。ご家族の話にはいつも学びが多かったです。「若年」と言うより高齢者介護にも共通している話であったと思います。ありがとうございました。
- 若年認知症に関わる事が多くなり今回の研修は役立ちます。今後も継続した研修をお願いします。
- 明日からすぐに活用したり取り組んだり出来る事、今後やって見たい事など、得るものがとても多い充実した研修でした。ありがとうございました。これまで出合った若年認知症の方達のは緒が浮かび何も出来なかつた事を感じたので、これから努力していきたいです。
- 疾患別の学習でビデオを見ながら講義が判りやすく参考となりました。悩んでいるケースについても考える参考となりました。本人の気持ちを聞いて一緒にやっていく事が大切だと、又感じました。
- 最新の情報を今後も発信して頂きたいと思います。若年性サロンやデイを立ち上げて工夫されている事を教えて欲しいと思います。
- 家族の方の話：自宅での生活の工夫と施設入所への決断は「介護者が決める」など家族の役割が聞けて良かった。アトワーク：判り易く取り組めます。ハンドブックの活用を職場でも取り組めます。各々の疾患と対応は今後役に立ち良いヒントになりました。
- 今後も実践報告は聞きたいと思う。
- 新しい取り組みをしているデイなどの話を聞けるのは良いです。地域の中での支援について実践等あれば知りたいです。
- ありがとうございました。大変参考になりました。今後、若年認知症について機会がある毎に色々学んでいきたいと思っています。今後の研修・・・については認知症とまちがしやすい、せん妄・老人性うつについても理解を深めたいと考えます。
- 若年性認知症支援について活かしていきたいと思います。
- ご家族の意見を伺えた事はとても貴重でした。まだまだ始めたばかりで分からないだけですが、少しでも良い支援が出来るようになりたいと思います。アトワークの様な価活動をもっと知りたいです。原因疾患別のサポートは今後大変役立つと思います。ありがとうございました。
- 27日の家族の方との交流で私としてはGHは特養より人数も少なく終の棲家として考えていました。しかし、家族の方の思いは違っていました。しべ手の家族がそうとは思いませんが、でも私が紹介した家族さんのその後の事はお聞きしたことがないので・・・。28日のBLG!は今までお目にかかった事のないデイで一见GHではないのかと勘違いしたほどだった。でもメンバーさんの意見を聞きながらの取り組みは素晴らしいと思った。若年性認知症とはの講義もビデオを見ながらで大変よく分かりました。ありがとうございました。
- ポイントをおさえる事ができた。より深く知識・技術が身につけられるよう追求していきたい。
- 家族の声・アクティビティ・実践報告とてもよかった。ガイドブックも活用しやすくDVDからの事例紹介もよかった。

- 家族の方・学生に聞いて貰いたい内容のものばかりで勉強になった。
  - 出席されている方の知識が高く自分が何も知らない事が実感される。少しずつ勉強したい。
  - ビデオでのレビー小体ご本人の発言・どのように感じているのかが衝撃でした。
  - 勉強になった。又実践的な研修を行って頂ければより実感できると思う。
  - 親しみのある温かい研修でした。疾患については支援者が状況を確認し介護者に理解してもらう必要がある。
  - 沢山のヒントを頂いた。同じ想いの方の交流会が定期的であればいい。
  - これから関わるとしている世界の一端を知った。実践報告や家族の声をもっともっと学びたい
  - 病気や福祉のサービスを受け入れるきっかけを知ることが出来た。
  - 楽しかった。
  - 若年性認知症の家族の話がこれからの活動の参考になります。
- 
- 2回目
  - 若年認知症の方について自分自身で偏見、知識がなかった事に気付きました。ありがとうございました。
  - アートワークの教室があれば、お願いします。高齢者対応デイですが最後のお掃除は、みんなで楽しくしています。今日の講義内容から頂いたヒントにして利用者が自分たちの居場所と思える様になれたらいいと感じました。
  - 2013/11/28 藤田様の本人の気持ちや思いを聞かせて頂き意外な面やこんな風に周りの言葉で傷ついているんだとか、色々な事を学ばせて頂き今後役に立てて行きたいと思いました。本当にありがとうございました。
  - 職場の特性上、今までに出会った若年認知症の方は中等度～重度の方がほとんどでした。藤田さんや沖田さんの話を聞いて初期の人ならではの生活のしづらさや悩み事がある事が改めて分かりました。(具体的なイメージとして) これからは自分の地域にもいらっしゃるであろう若年性認知症の初期の悩みを抱えている方々が集まれるような場所が作れると良いなあと思いました。又、明日から出来る事を考えて行きたいです。
  - 研修の中から日々の課題が見えてきました。出来る所から少しずつやっていきたい！と思います。不藤田さんのお話は一番心に響きました。いつも、とても勉強になる研修をありがとうございます。研修参加者の人達の輪が広がった事もうれしかったです。これからも色々教えて下さい。よろしくお願いします。藤田さんのお話し聞けた事に感謝します。
  - 認知症について細かな支援を知る事が出来、とても良い勉強になりました。アロマ体験も初めてだったんですが、良い体験が出来てよかったです。アロマの活用も含め今回学ばせて頂いた事を施設で活かしていきたいと思います。ありがとうございました。
  - レビー小体認知症について知りたかったです
  - 改めて行政の事を詳しく知りたいと思いました。研修わかりやすかったです。
  - 在宅での関わり方、ケアの工夫に特化した講義をお聞きしてみたいです。
  - NPO法人園芸療法研究会西日本に所属し高齢者施設で実習中です。疾患別のケアについて学びたく参加しました。能崎忍です。実習中関わった方達とどう接してこれたか、これなかったか思い

返しました。今後の活動に役立てたいと思います。気づきがありました。ご本人のお話や事例DVDなど見させていただいたのは良かったです。家族のケア、協力の大切さも知れて良かったです。認知症の方、ご家族に寄り添えるセラピストを目指します。

- 普段、何げなくやっている事が研修を聞いて大変な事なんだなあと改めて気づく事が沢山ありました。かみやま倶楽部の報告も、とても自由にのびのびやられている中にも細やかな配慮がされていていい居場所になっているな、と思いました。実際どんな風にされているのか見学してみたいです。今日はありがとうございました、
- 自分に気付かない事、目から、うろこでした。今日は参加して良かったです。ありがとうございました。
- 毎回勉強になります。
- 藤田さんのお話は私の仕事への姿勢や今後の取り組みの基本的な所に大変大きなものをいただきました。大変お疲れになられたのではないのでしょうか？ありがとうございました。

#### IV. 若年性認知症家族支援講座（あんしん塾）

家族アンケートを20人の利用者に郵送で回答を依頼した（資料3）。

あんしん塾に参加した人は、アンケートで回答があった人は11人であった。

そのうち、満足度に答えてくれた13人は、とても満足2人、満足8人、やや不満3人、不満0人であった。

とても満足、満足と答えた人は、1. 役立つ情報が得られた、4. 他の参加者との交流・情報交換につながったが5人、2. 日頃の生活に役立った4人であった。

やや不満と答えた人は、1. 役に立つ情報が得られなかった、2. 日頃の生活の参考にならなかった、3. 認知症の症状に対応できるようになった、5. 抱えていた問題・不安の解消につながらなかったが各1人であった。記述で、「そもそも参加する事があまり出来なかった。私の方の予定で申し訳ないが行けない日が多くなってしまった。」「参加した限りではその場限りになったので。」などがあり、参加自体が少なかった。

自由記載では、あんしん塾を継続してほしいという希望もあり、デイサービスだけでなく、並行して家族の不安に答えたり、認知症への対応への悩みを他の家族がどのようにしているか情報交換する場が必要であると考えられる。